



Vitamin-B12-Supra-200 µg-Tabletten

Nahrungsergänzungsmittel
hochdosiert

Wissenswertes:

Das Vitamin B12 (Cobalamin) beeinflusst eine ganze Reihe grundlegender Stoffwechselfvorgänge im Körper. Wie unabhängige Forscher der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt haben, spielt Vitamin B12 eine wichtige Rolle unter anderem für die gesunde Funktion von Gehirn und Nervensystem, das Zellwachstum und die Zellteilung sowie im Energiestoffwechsel des Menschen. Zusätzlich unterstützt das Vitamin die Bildung der roten Blutkörperchen und den Erhalt eines intakten, vitalen Immunsystems. Vitamin B12 trägt zur normalen neurologischen sowie psychischen Funktion und auch zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Zutaten: Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Trennmittel Magnesiumstearat, Siliciumdioxid; Vitamin B12.

Jede Tablette enthält 200 µg Vitamin B12.

	pro Tablette	pro Tagesdosis (=2 Tabletten)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Tabletten
Vitamin B12	200 µg	400 µg	16000	91 mg

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung: 1-2 x täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

Inhalt 240 Tabletten = 51 g

Art.-Nr.: 118

Eti0219